



Svanesunds simskola 2022 – Anmälan är öppen!



Simskolan kommer att ledas av simlärare Rani Hassellöv och assistent Alva Back, vid Svanesunds badplats under veckorna 27, 28 & 29, avslutning lördagen den 23/7.

Anmälan görs via formuläret på Föreningens Svanesunds hemsida, forssvanesund.se.

Om du har problem eller frågor angående anmälan vänligen kontakta simskola@forssvanesund.se eller ring Rani (0708-32 47 81).

Simskolan och märkestagningen sträcker sig över alla tre veckor mån- fre. Crawlkursen är under en vecka (mån-fre)/kurstillfälle. Det finns alltså totalt tre kurstillfällen att anmäla sig till för Crawlkursen: v.27, 28 & 29.

Precis som förra året kommer vi att erbjuda simgrupper utformade enligt Svenska Livräddningssällskapets system, baserat på olika simmärken. Deltagare som har uppnått sin grupps märken får givetvis fortsatt stöd till att fortsätta utvecklas och ta fler märken! Nedan finns en kort beskrivning av gruppernas förkunskapskrav och nivå. På Föreningen Svanesunds hemsida finns det ett dokument med mer fullständig beskrivning, dokumentet "Simgrupper 2022". Priser och swish-nummer finns nedan.

Baddaren Inga förkunskaper krävs. Vi arbetar tillsammans med vattenvana och för att nå kraven för alla tre simmärkena baddaren, grön, blå och gul.

Bläckfisken Förkunskaper: Deltagaren ska ha klarat av simkraven för baddaren gul (se informationsdokument). Vi arbetar tillsammans mot märkena Bläckfisken och Sköldpaddan för att lära oss simma bröstsim och att stärka vattenvanan.

Silverpingvinen Förkunskaper: Deltagaren ska ha klarat av simkraven för märket Bläckfisken och Sköldpaddan (se informationsdokument). Vi arbetar tillsammans mot märkena Silverpingvinen och Silverfisken.

Guldfisken Förkunskaper: Deltagaren ska ha klarat av simkraven för märket Silverfisken (se informationsdokument). Vi arbetar tillsammans mot märket Guldfisken.

Crawlkurs Förkunskaper: Deltagaren ska kunna: Simma 200m på djupt vatten, flyta och doppa huvudet. Deltagaren får gärna ta med egna simglasögon samt badmössa då detta kommer att underlätta träningen.

Märkestagare Förkunskaper: Deltagaren ska kunna simma 200m. Sista passet på eftermiddagen där man kan ta hur många märken man vill och vi simlärare finns där för hjälp med teknik eller uppmuntran!

Priser (per deltagare):

- För medlemmar kostar alla simskolegrupper 700 kr
- Ej medlem men folkbokförd på Orust: 900 kr
- Ej medlem och annan folkbokföringskommun än Orust: 1200 kr
- Crawlkurs 300 kr
- Märkestagare 300kr



Märk betalning med "SIM" och deltagarens för- och efternamn, ex: "SIM Rani Hassellöv"

Swish-nummer: 123 615 84 89 (QR-kod ovan höger):

(OBS! Numret ovan är inte det nummer som används för att betala simmärkena under simskolan!)

Vid övriga frågor kontakta oss på: simskola@forssvanesund.se

Hoppas vi ses i sommar! 